

رسالة هامة حول فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

نتوجه إليكم بالشكر لطلب الاختبار المنزلي لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). وسيصل إلى العنوان الذي حددته في غضون الـ 48 ساعة القادمة.

سيساعدك الاختبار المنزلي على فهم ما يجب فعله إذا كنت أنت أو أي شخص تعيش معه مصابًا بفيروس كورونا. وسيساعدك الاختبار أيضًا على تحديد الوقت المناسب للعودة إلى العمل.

عند تلقي مجموعة الاختبار المنزلي الخاصة بك

1. قبل استخدام مجموعة الاختبار، عليك حجز مندوب التوصيل المجاني. تفضل بزيارة <https://collections.royalmail.com/> بين الساعة 8 صباحًا و4 مساءً لحجز مندوب التوصيل المسؤول عن جمع العينة لليوم التالي. اتبع التعليمات بعناية لتسجيل رقم الرمز الشريطي (الباركود) الموجود على ملصق الإرجاع البريدي الشخصي (لا تقم بتضمين #).
2. سجّل مجموعتك عبر الإنترنت، قبل إجراء الاختبار مباشرة. للتسجيل، يرجى زيارة: <https://gov.uk/register-home-test>
3. قم بإجراء الاختبار. يمكنك إجراء الاختبار في الليلة التي تسبق وصول مندوب التوصيل، في أي وقت بعد الساعة 9 مساءً. أو يمكنك إجراء الاختبار في اليوم الذي يصل فيه مندوب التوصيل، قبل الساعة 7 صباحًا.

اتبع التعليمات لاستخدام مجموعة الاختبار وشاهد هذا الفيديو:

<https://youtube.com/watch?v=8lo6g-TYZ-c&>

- 18 عامًا وما فوق – إجراء الاختبار ذاتيًا (ما لم يتعذر عليه القيام بذلك)
- 12 – 17 عامًا – إجراء الاختبار ذاتيًا تحت إشراف البالغين
- 11 عامًا وأقل - يقوم أحد البالغين بإجراء الاختبار للطفل

في إنجلترا وويلز، يمكن للأطفال من جميع الأعمار إجراء الاختبار. في إسكتلندا وأيرلندا الشمالية، لا يتوفر الاختبار إلا للأطفال الذين يبلغون من العمر 5 سنوات فأكثر.

إذا كنت تشعر بالقلق

إذا ازدادت حالتك أو حالة أي شخص تعيش معه سوءًا في أي مرحلة على مدار الأيام القليلة القادمة، أو لم تتحسن الأعراض بعد 7 أيام، فاستخدم خدمة 111 الخاصة بفيروس كورونا عبر الإنترنت:

<https://111.nhs.uk/COVID-19> اتصل برقم 111 فقط إذا لم تتمكن من الحصول على المساعدة عبر الإنترنت. للحالات الطبية الطارئة، اطلب 999.

اتصل برقم 111 إذا كنت تشعر بالقلق بشأن رضيع أو طفل صغير. إذا بدأ الرضيع أو الطفل الصغير بحالة غير جيدة، أو إذا ازدادت حالته سوءًا، أو إذا اعتقدت أن هناك شيئًا خطيرًا، فاتصل برقم 999.

لا تتأخر في طلب الحصول على المساعدة، إذا كنت تشعر بالقلق. ثق بحدسك. احصل على المزيد من النصائح حول فيروس كورونا لدى الأطفال من خلال:

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-in-children/>

بعد استخدام مجموعة الاختبار الخاصة بك

بعد إجراء اختبار المسحة، اتبع التعليمات لإغلاق العبوة وإرفاق ملصق الإرجاع.

يجب عليك الانتظار في المنزل إلى أن يأتي مندوب التوصيل المسؤول عن جمع العينة. يمكن أن يصل مندوب التوصيل في أي وقت بين الساعة 8 صباحًا و4 مساءً. سيستلم مندوب التوصيل العبوة ويأخذها إلى المختبر.

قد نتابع معكم من خلال استبيان قصير عبر الإنترنت. سيكون التعلم من تجربتك أمرًا مهمًا لجعل الاختبار المنزلي أسهل بقدر الإمكان للآخرين.

إذا كانت لديك أي أسئلة، فاتصل بمركز الاتصال بالعملاء من الساعة 7 صباحًا حتى 11 مساءً:

• إنجلترا وويلز: اتصل بـ 119 (مجانًا من الهواتف المحمولة والخطوط الأرضية)

• إسكتلندا أو أيرلندا الشمالية: اتصل على 0300 303 2713 (يتم تحصيل رسوم الشبكة القياسية التي تستخدمها)

شكرًا لك،

برنامج اختبار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)