

## UK price guide

Browse through the different common prices of products in the UK\* and compare the cost to different Middle Eastern currencies\*\*

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	Tomato Puree	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	Vegetable Soup	£0.75	14015.62	0.66	21.61	1224.56
	Green Olives 340g	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	Digestive Biscuit	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	80 Tea Bags	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01

\*All prices were sourced from Tesco in June 2023

\*\*All currency conversions taken from Google Finance on 07 June 2023

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1.5kg Table Salt	£1.75	32703.12	1.55	50.42	2857.30
	50g Black Pepper	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	300g Hummus	£1.50	28031.24	1.33	43.21	2449.11
	Pint of Milk	£0.90	16818.75	0.80	25.93	1469.47
	12 Eggs	£3.10	57931.23	2.74	89.31	5061.49
	Loaf of Bread	£1.40	26162.49	1.24	40.33	2285.84
	1kg Bag of Rice	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	400g Tin of Tomatoes	£0.55	10278.12	0.49	15.85	898.01
	6 Flatbreads	£1.20	22424.99	1.06	34.57	1959.29

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1kg Bag Sugar	£1.05	19621.87	0.93	30.25	1714.38
	1ltr Bottle Vegetable Oil	£2.25	42046.86	1.99	64.82	3673.67
	500g Green Lentils	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	500g Greek Style Yogurt	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	1ltr bottle of Olive Oil	£5.80	108387.47	5.13	167.10	9469.89
	400g tin of Borlotti Beans	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	1.5kg plain flour	£0.80	14950.00	0.71	23.05	1306.19
	227g of Ground Coffee	£3.90	72881.23	3.45	112.36	6367.69

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1kg Carrots	£0.58	10838.75	0.51	16.71	946.99
	2.4kg Potatoes	£1.68	31394.99	1.49	48.40	2743.00
	1 Onion	£0.12	2242.50	0.11	3.46	195.93
	1 Garlic	£0.33	551.36	0.29	9.51	538.80
	1 Lemon	£0.30	5606.25	0.27	8.64	489.82
	1 Orange	£0.35	6540.62	0.31	10.08	571.46
	1 Banana	£0.18	3363.75	0.16	5.19	293.89
	1 Apple	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	20 Black Bin Bags	£2.75	51390.61	2.43	79.23	4490.04
	750ml Bleach	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	Multi-Purpose Cleaner	£2.00	37374.99	1.77	57.62	3265.48
	8 Sponges	£0.43	8035.62	0.38	12.39	702.08
	5 Tea Towels	£4.00	74749.98	3.54	115.24	6530.96
	2.6kg Washing Power	£4.75	88765.60	4.20	136.85	7755.52
	4 Dish Cloths	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	Washing up Liquid	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	16 Sanitary Towels	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	20 Tampons	£2.00	37374.99	1.77	57.62	3265.48
	350ml Shampoo or Conditioner	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	4 Toilet Rolls	£2.95	55128.11	2.61	84.99	4816.58
	500ml Shower Gel	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	4 Bars of Soap	£1.35	25228.12	1.19	38.89	2204.20
	Toothbrush	£1.00	18687.50	0.88	28.81	1632.74
	75ml Toothpaste	£0.98	18313.75	0.87	28.23	1600.09

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	500ml Baby Shampoo	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	60 Baby Wipes	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	300 Nappy Bags	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	50 Nappies Size 3	£10.00	186874.95	8.84	288.10	16327.40
	3 Baby Bottles	£25.80	482137.37	22.82	743.29	42124.69
	Tommee Tippee Steam Steriliser	£40.00	747499.80	35.38	1152.39	65309.60

\*All prices were sourced from Tesco and Argos in June 2023

\*\*All currency conversions taken from Google Finance 07 June 2023

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	Non-Spill Cup	£2.60	48587.49	2.30	74.91	4245.12
	Toddler Fork and Spoon	£3.15	58865.61	2.79	90.75	5143.13
	Weaning Bowl Spoon Set	£3.20	59799.98	2.83	92.19	5224.77
	Baby Plate	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	Baby Bowl	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	Audio Baby Monitor	£25.00	467187.38	22.11	720.24	40818.50

\*All prices were sourced from Tesco and Argos in June 2023

\*\*All currency conversions taken from Google finance on 07 June 2023

## دليل أسعار المملكة المتحدة

استعرض مختلف الأسعار الشائعة للمنتجات في المملكة المتحدة\* وقرن التكلفة بمختلف عملات الشرق الأوسط\*\*

الصورة	العنصر	الجنيه الإسترليني	الجنيه اللبناني	الدينار الأردني	الليرة التركية	الدينار العراقي
	مهروس طماطم جنيه إسترليني	0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	شوربة خضار جنيه إسترليني	0.75	14015.62	0.66	21.61	1224.56
	زيتون أخضر 340 جم جنيه إسترليني	1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	بسكويت مساعد على الهضم جنيه إسترليني	1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	80 كيس شاي جنيه إسترليني	1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01

\*جميع الأسعار تم الحصول عليها من تيسكو وأرغوس في يونيو 2023\*

\*\*جميع تحويلات العملات مأخوذة من جوجل فاينانس في 07 يونيو 2023

الصورة	العنصر	الجنيه الإسترليني	الجنيه اللبناني	الدينار الأردني	الليرة التركية	الدينار العراقي
	ملح طعام 1.5 كجم	1.75 جنيه إسترليني	32703.12	1.55	50.42	2857.30
	فلفل أسود 50 جم	1.60 جنيه إسترليني	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	حمص 300 جم	1.50 جنيه إسترليني	28031.24	1.33	43.21	2449.11
	نصف لتر من الحليب	0.90 جنيه إسترليني	16818.75	0.80	25.93	1469.47
	12 بيضة	3.10 جنيهات إسترلينية	57931.23	2.74	89.31	5061.49
	رغيف خبز	1.40 جنيه إسترليني	26162.49	1.24	40.33	2285.84
	كيس أرز 1 كجم	1.60 جنيه إسترليني	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	علبة طماطم 400 جرام	0.55 جنيه إسترليني	10278.12	0.49	15.85	898.01
	6 خبز مفرد	1.20 جنيه إسترليني	22424.99	1.06	34.57	1959.29

الصورة	العنصر	الجنيه الإسترليني	الجنيه اللبناني	الدینار الأردني	الليرة التركية	الدینار العراقي
	كيس سكر 1 كجم	1.05 جنيه إسترليني	19621.87	0.93	30.25	1714.38
	زجاجة زيت نباتي 1 لتر	2.25 جنيه إسترليني	42046.86	1.99	64.82	3673.67
	عدس أخضر 500 جم	1.50 جنيه إسترليني	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	500 جرام زبادي على الطريقة اليونانية	1.10 جنيه إسترليني	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	زجاجة زيت زيتون 1 لتر	5.80 جنيهاً إسترلينية	108387.47	5.13	167.10	9469.89
	علبة 400 جرام من فاصولياء بورلوتي	0.65 جنيه إسترليني	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	دقيق عادي 1.5 كجم	0.80 جنيهاً إسترلينية	14950.00	0.71	23.05	1306.19
	بن مطحون 227 جم	3.90 جنيهاً إسترلينية	72881.23	3.45	112.36	6367.69

الصورة	العنصر	الجنيه الإسترليني	الجنيه اللبناني	الدينار الأردني	الليرة التركية	الدينار العراقي
	جزر 1 كجم	0.58 جنيه إسترليني	10838.75	0.51	16.71	946.99
	بطاطس 2.4 كجم	1.68 جنيه إسترليني	31394.99	1.49	48.40	2743.00
	1 بصلة	0.12 جنيه إسترليني	2242.50	0.11	3.46	195.93
	1 ثوم	0.33 جنيه إسترليني	551.36	0.29	9.51	538.80
	1 ليمون	0.30 جنيه إسترليني	5606.25	0.27	8.64	489.82
	1 برتقال	0.35 جنيه إسترليني	6540.62	0.31	10.08	571.46
	1 موز	0.18 جنيه إسترليني	3363.75	0.16	5.19	293.89
	1 تفاح	5.60 جنيهات إسترلينية	12146.87	0.57	18.73	1061.28

الصورة	العنصر	الجنيه الإسترليني	الجنيه اللبناني	الدينار الأردني	الليرة التركية	الدينار العراقي
	20 كيس بن أسود	2.75 جنيه إسترليني	51390.61	2.43	79.23	4490.04
	مبيض 750 مل	0.60 جنيه إسترليني	11212.50	0.53	17.29	979.64
	منظف متعدد الأغراض	2.00 جنيه إسترليني	37374.99	1.77	57.62	3265.48
	8 قطع إسفنج	0.43 جنيه إسترليني	8035.62	0.38	12.39	702.08
	5 مناشف شاي	4.00 جنيهاً إسترلينية	74749.98	3.54	115.24	6530.96
	مسحوق غسيل 2.6 كجم	4.75 جنيه إسترليني	88765.60	4.20	136.85	7755.52
	4 فوط صحون	1.60 جنيه إسترليني	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	سائل غسيل	0.65 جنيه إسترليني	12146.87	0.57	18.73	1061.28

الصورة	العنصر	الجنيه الإسترليني	الجنيه اللبناني	الدينار الأردني	الليرة التركية	الدينار العراقي
	16 فوطه صحية	0.95 جنيه إسترليني	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	20 سداة قطنية	2.00 جنيه إسترليني	37374.99	1.77	57.62	3265.48
	شامبو أو بلسم 350 مل	0.95 جنيه إسترليني	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	4 مناديل حمام	2.95 جنيه إسترليني	55128.11	2.61	84.99	4816.58
	جل استحمام 500 مل	1.10 جنيه إسترليني	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	4 قطع صابون	1.35 جنيه إسترليني	25228.12	1.19	38.89	2204.20
	فرشاة أسنان	1.00 جنيه إسترليني	18687.50	0.88	28.81	1632.74
	75 مل معجون أسنان	0.98 جنيه إسترليني	18313.75	0.87	28.23	1600.09

الصورة	العنصر	الجنيه الإسترليني	الجنيه اللبناني	الدينار الأردني	الليرة التركية	الدينار العراقي
	شامبو أطفال 500 مل	0.95 جنيه إسترليني	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	60 منديلاً مبللاً للأطفال	0.65 جنيه إسترليني	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	300 أكياس حفاضات	0.60 جنيه إسترليني	11212.50	0.53	17.29	979.64
	50 حفاضات من الحجم 3	10.00 جنيه إسترليني	186874.95	8.84	288.10	16327.40
	3 زجاجات أطفال	25.80 جنيه إسترليني	482137.37	22.82	743.29	42124.69
	معتم بخاري تومي تيلي	40.00 جنيه إسترليني	747499.80	35.38	1152.39	65309.60

\*جميع الأسعار تم الحصول عليها من تيسكو وأرغوس في يونيو 2023

\*\*جميع تحويلات العملات مأخوذة من جوجل فاينانس في 7 يونيو 2023

الصورة	العنصر	الجنيه الإسترليني	الجنيه اللبناني	الدينار الأردني	الليرة التركية	الدينار العراقي
	كأس مضاد للانسكاب	2.60 جنيه إسترليني	48587.49	2.30	74.91	4245.12
	شوكة وملعقة للأطفال الصغيرة	3.15 جنيهاً إسترلينية	58865.61	2.79	90.75	5143.13
	مجموعة ملاعق فطام	3.20 جنيهاً إسترلينية	59799.98	2.83	92.19	5224.77
	طبق أطفال	1.50 جنيه إسترليني	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	وعاء أطفال	1.50 جنيه إسترليني	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	جهاز مراقبة صوتي للأطفال	25.00 جنيه إسترليني	467187.38	22.11	720.24	40818.50

\*جميع الأسعار تم الحصول عليها من تيسكو وأرغوس في يونيو 2023

\*\*جميع تحويلات العملات مأخوذة من جوجل فاينانس في 07 يونيو 2023