





UK price guide

Browse through the different common prices of products in the UK* and compare the cost to different Middle Eastern currencies**

| Photo | Item | GBP | Lebanese Pounds | Jordanian Dinar | Turkish Lira | Iraqi Dinar |
|---|-------------------|-------|-----------------|-----------------|--------------|-------------|
|  | Tomato Puree | £0.60 | 11212.50 | 0.53 | 17.29 | 979.64 |
|  | Vegetable Soup | £0.75 | 14015.62 | 0.66 | 21.61 | 1224.56 |
|  | Green Olives 340g | £1.10 | 20556.24 | 0.97 | 31.69 | 1796.01 |
|  | Digestive Biscuit | £1.60 | 29899.99 | 1.42 | 46.10 | 2612.38 |
|  | 80 Tea Bags | £1.10 | 20556.24 | 0.97 | 31.69 | 1796.01 |









*All prices were sourced from Tesco in June 2023

**All currency conversions taken from Google Finance on 07 June 2023







| Photo | Item | GBP | Lebanese Pounds | Jordanian Dinar | Turkish Lira | Iraqi Dinar |
|---|----------------------|-------|-----------------|-----------------|--------------|-------------|
|  | 1.5kg Table Salt | £1.75 | 32703.12 | 1.55 | 50.42 | 2857.30 |
|  | 50g Black Pepper | £1.60 | 29899.99 | 1.42 | 46.10 | 2612.38 |
|  | 300g Hummus | £1.50 | 28031.24 | 1.33 | 43.21 | 2449.11 |
|  | Pint of Milk | £0.90 | 16818.75 | 0.80 | 25.93 | 1469.47 |
|  | 12 Eggs | £3.10 | 57931.23 | 2.74 | 89.31 | 5061.49 |
|  | Loaf of Bread | £1.40 | 26162.49 | 1.24 | 40.33 | 2285.84 |
|  | 1kg Bag of Rice | £1.60 | 29899.99 | 1.42 | 46.10 | 2612.38 |
|  | 400g Tin of Tomatoes | £0.55 | 10278.12 | 0.49 | 15.85 | 898.01 |
|  | 6 Flatbreads | £1.20 | 22424.99 | 1.06 | 34.57 | 1959.29 |

| Photo | Item | GBP | Lebanese Pounds | Jordanian Dinar | Turkish Lira | Iraqi Dinar |
|---|----------------------------|-------|-----------------|-----------------|--------------|-------------|
|  | 1kg Bag Sugar | £1.05 | 19621.87 | 0.93 | 30.25 | 1714.38 |
|  | 1ltr Bottle Vegetable Oil | £2.25 | 42046.86 | 1.99 | 64.82 | 3673.67 |
|  | 500g Green Lentils | £1.50 | 28067.48 | 1.33 | 43.21 | 2449.11 |
|  | 500g Greek Style Yogurt | £1.10 | 20556.24 | 0.97 | 31.69 | 1796.01 |
|  | 1ltr bottle of Olive Oil | £5.80 | 108387.47 | 5.13 | 167.10 | 9469.89 |
|  | 400g tin of Borlotti Beans | £0.65 | 12146.87 | 0.57 | 18.73 | 1061.28 |
|  | 1.5kg plain flour | £0.80 | 14950.00 | 0.71 | 23.05 | 1306.19 |
|  | 227g of Ground Coffee | £3.90 | 72881.23 | 3.45 | 112.36 | 6367.69 |

| Photo | Item | GBP | Lebanese Pounds | Jordanian Dinar | Turkish Lira | Iraqi Dinar |
|---|----------------|-------|-----------------|-----------------|--------------|-------------|
|  | 1kg Carrots | £0.58 | 10838.75 | 0.51 | 16.71 | 946.99 |
|  | 2.4kg Potatoes | £1.68 | 31394.99 | 1.49 | 48.40 | 2743.00 |
|  | 1 Onion | £0.12 | 2242.50 | 0.11 | 3.46 | 195.93 |
|  | 1 Garlic | £0.33 | 551.36 | 0.29 | 9.51 | 538.80 |
|  | 1 Lemon | £0.30 | 5606.25 | 0.27 | 8.64 | 489.82 |
|  | 1 Orange | £0.35 | 6540.62 | 0.31 | 10.08 | 571.46 |
|  | 1 Banana | £0.18 | 3363.75 | 0.16 | 5.19 | 293.89 |
|  | 1 Apple | £0.65 | 12146.87 | 0.57 | 18.73 | 1061.28 |







| Photo | Item | GBP | Lebanese Pounds | Jordanian Dinar | Turkish Lira | Iraqi Dinar |
|---|-----------------------|-------|-----------------|-----------------|--------------|-------------|
|  | 20 Black Bin Bags | £2.75 | 51390.61 | 2.43 | 79.23 | 4490.04 |
|  | 750ml Bleach | £0.60 | 11212.50 | 0.53 | 17.29 | 979.64 |
|  | Multi-Purpose Cleaner | £2.00 | 37374.99 | 1.77 | 57.62 | 3265.48 |
|  | 8 Sponges | £0.43 | 8035.62 | 0.38 | 12.39 | 702.08 |
|  | 5 Tea Towels | £4.00 | 74749.98 | 3.54 | 115.24 | 6530.96 |
|  | 2.6kg Washing Power | £4.75 | 88765.60 | 4.20 | 136.85 | 7755.52 |
|  | 4 Dish Cloths | £1.60 | 29899.99 | 1.42 | 46.10 | 2612.38 |
|  | Washing up Liquid | £0.65 | 12146.87 | 0.57 | 18.73 | 1061.28 |

| Photo | Item | GBP | Lebanese Pounds | Jordanian Dinar | Turkish Lira | Iraqi Dinar |
|---|------------------------------|-------|-----------------|-----------------|--------------|-------------|
|  | 16 Sanitary Towels | £0.95 | 17753.12 | 0.84 | 27.37 | 1551.10 |
|  | 20 Tampons | £2.00 | 37374.99 | 1.77 | 57.62 | 3265.48 |
|  | 350ml Shampoo or Conditioner | £0.95 | 17753.12 | 0.84 | 27.37 | 1551.10 |
|  | 4 Toilet Rolls | £2.95 | 55128.11 | 2.61 | 84.99 | 4816.58 |
|  | 500ml Shower Gel | £1.10 | 20556.24 | 0.97 | 31.69 | 1796.01 |
|  | 4 Bars of Soap | £1.35 | 25228.12 | 1.19 | 38.89 | 2204.20 |
|  | Toothbrush | £1.00 | 18687.50 | 0.88 | 28.81 | 1632.74 |
|  | 75ml Toothpaste | £0.98 | 18313.75 | 0.87 | 28.23 | 1600.09 |

| Photo | Item | GBP | Lebanese Pounds | Jordanian Dinar | Turkish Lira | Iraqi Dinar |
|---|--------------------------------|--------|-----------------|-----------------|--------------|-------------|
|  | 500ml Baby Shampoo | £0.95 | 17753.12 | 0.84 | 27.37 | 1551.10 |
|  | 60 Baby Wipes | £0.65 | 12146.87 | 0.57 | 18.73 | 1061.28 |
|  | 300 Nappy Bags | £0.60 | 11212.50 | 0.53 | 17.29 | 979.64 |
|  | 50 Nappies Size 3 | £10.00 | 186874.95 | 8.84 | 288.10 | 16327.40 |
|  | 3 Baby Bottles | £25.80 | 482137.37 | 22.82 | 743.29 | 42124.69 |
|  | Tommee Tippee Steam Steriliser | £40.00 | 747499.80 | 35.38 | 1152.39 | 65309.60 |

*All prices were sourced from Tesco and Argos in June 2023

**All currency conversions taken from Google Finance 07 June 2023

| Photo | Item | GBP | Lebanese Pounds | Jordanian Dinar | Turkish Lira | Iraqi Dinar |
|---|------------------------|--------|-----------------|-----------------|--------------|-------------|
|  | Non-Spill Cup | £2.60 | 48587.49 | 2.30 | 74.91 | 4245.12 |
|  | Toddler Fork and Spoon | £3.15 | 58865.61 | 2.79 | 90.75 | 5143.13 |
|  | Weaning Bowl Spoon Set | £3.20 | 59799.98 | 2.83 | 92.19 | 5224.77 |
|  | Baby Plate | £1.50 | 28067.48 | 1.33 | 43.21 | 2449.11 |
|  | Baby Bowl | £1.50 | 28067.48 | 1.33 | 43.21 | 2449.11 |
|  | Audio Baby Monitor | £25.00 | 467187.38 | 22.11 | 720.24 | 40818.50 |

*All prices were sourced from Tesco and Argos in June 2023

**All currency conversions taken from Google finance on 07 June 2023

دليل أسعار المملكة المتحدة

استعرض مختلف الأسعار الشائعة للمنتجات في المملكة المتحدة* وقرن التكلفة بمختلف عملات الشرق الأوسط**

| الصورة | العنصر | الجنيه الإسترليني | الجنيه اللبناني | الدينار الأردني | الليرة التركية | الدينار العراقي |
|---|---|----------------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------------|
|  | مهروس طماطم جنيه إسترليني | 0.60 | 11212.50 | 0.53 | 17.29 | 979.64 |
|  | شوربة خضار جنيه إسترليني | 0.75 | 14015.62 | 0.66 | 21.61 | 1224.56 |
|  | زيتون أخضر 340 جم جنيه إسترليني | 1.10 | 20556.24 | 0.97 | 31.69 | 1796.01 |
|  | بسكويت مساعد على الهضم جنيه إسترليني | 1.60 | 29899.99 | 1.42 | 46.10 | 2612.38 |
|  | 80 كيس شاي جنيه إسترليني | 1.10 | 20556.24 | 0.97 | 31.69 | 1796.01 |

جميع الأسعار تم الحصول عليها من تيسكو وأرغوس في يونيو 2023

**جميع تحويلات العملات مأخوذة من جوجل فاينانس في 07 يونيو 2023

| الصورة | العنصر | الجنيه الإسترليني | الجنيه اللبناني | الدينار الأردني | الليرة التركية | الدينار العراقي |
|---|------------------------|--------------------------|-----------------|--------------------|-------------------|--------------------|
|  | ملح طعام 1.5 كجم | 1.75 جنيه إسترليني | 32703.12 | 1.55 | 50.42 | 2857.30 |
|  | فلفل أسود 50 جم | 1.60 جنيه إسترليني | 29899.99 | 1.42 | 46.10 | 2612.38 |
|  | حمص 300 جم | 1.50 جنيه إسترليني | 28031.24 | 1.33 | 43.21 | 2449.11 |
|  | نصف لتر من الحليب | 0.90 جنيه إسترليني | 16818.75 | 0.80 | 25.93 | 1469.47 |
|  | 12 بيضة | 3.10 جنيهات إسترلينية | 57931.23 | 2.74 | 89.31 | 5061.49 |
|  | رغيف خبز | 1.40 جنيه إسترليني | 26162.49 | 1.24 | 40.33 | 2285.84 |
|  | كيس أرز 1 كجم | 1.60 جنيه إسترليني | 29899.99 | 1.42 | 46.10 | 2612.38 |
|  | علبة طماطم 400 جرام | 0.55 جنيه إسترليني | 10278.12 | 0.49 | 15.85 | 898.01 |
|  | 6 خبز مفرد | 1.20 جنيه إسترليني | 22424.99 | 1.06 | 34.57 | 1959.29 |

| الصورة | العنصر | الجنيه الإسترليني | الجنيه اللبناني | الدينار الأردني | الليرة التركية | الدينار العراقي |
|---|--|-----------------------------|-----------------|--------------------|-------------------|--------------------|
|  | كيس سكر 1 كجم | 1.05 جنيه إسترليني | 19621.87 | 0.93 | 30.25 | 1714.38 |
|  | زجاجة زيت نباتي 1 لتر | 2.25 جنيه إسترليني | 42046.86 | 1.99 | 64.82 | 3673.67 |
|  | عدس أخضر 500 جم | 1.50 جنيه إسترليني | 28067.48 | 1.33 | 43.21 | 2449.11 |
|  | 500 جرام زبادي على الطريقة اليونانية | 1.10 جنيه إسترليني | 20556.24 | 0.97 | 31.69 | 1796.01 |
|  | زجاجة زيت زيتون 1 لتر | 5.80 جنيهاً إسترلينية | 108387.47 | 5.13 | 167.10 | 9469.89 |
|  | علبة 400 جرام من فاصولياء بورلوتي | 0.65 جنيه إسترليني | 12146.87 | 0.57 | 18.73 | 1061.28 |
|  | دقيق عادي 1.5 كجم | 0.80 جنيهاً إسترلينية | 14950.00 | 0.71 | 23.05 | 1306.19 |
|  | بن مطحون 227 جم | 3.90 جنيهاً إسترلينية | 72881.23 | 3.45 | 112.36 | 6367.69 |

| الصورة | العنصر | الجنيه الإسترليني | الجنيه اللبناني | الدينار الأردني | الليرة التركية | الدينار العراقي |
|---|---------------|-----------------------------|-----------------|--------------------|----------------|--------------------|
|  | جزر 1 كجم | 0.58 جنيه إسترليني | 10838.75 | 0.51 | 16.71 | 946.99 |
|  | بطاطس 2.4 كجم | 1.68 جنيه إسترليني | 31394.99 | 1.49 | 48.40 | 2743.00 |
|  | 1 بصلة | 0.12 جنيه إسترليني | 2242.50 | 0.11 | 3.46 | 195.93 |
|  | 1 ثوم | 0.33 جنيه إسترليني | 551.36 | 0.29 | 9.51 | 538.80 |
|  | 1 ليمون | 0.30 جنيه إسترليني | 5606.25 | 0.27 | 8.64 | 489.82 |
|  | 1 برتقال | 0.35 جنيه إسترليني | 6540.62 | 0.31 | 10.08 | 571.46 |
|  | 1 موز | 0.18 جنيه إسترليني | 3363.75 | 0.16 | 5.19 | 293.89 |
|  | 1 تفاح | 5.60 جنيهات إسترلينية | 12146.87 | 0.57 | 18.73 | 1061.28 |




| الصورة | العنصر | الجنيه الإسترليني | الجنيه اللبناني | الدينار الأردني | الليرة التركية | الدينار العراقي |
|---|-----------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
|  | 20 كيس بن أسود | 2.75 جنيه إسترليني | 51390.61 | 2.43 | 79.23 | 4490.04 |
|  | مبيض 750 مل | 0.60 جنيه إسترليني | 11212.50 | 0.53 | 17.29 | 979.64 |
|  | منظف متعدد الأغراض | 2.00 جنيه إسترليني | 37374.99 | 1.77 | 57.62 | 3265.48 |
|  | 8 قطع إسفنج | 0.43 جنيه إسترليني | 8035.62 | 0.38 | 12.39 | 702.08 |
|  | 5 مناشف شاي | 4.00 جنيهاً إسترلينية | 74749.98 | 3.54 | 115.24 | 6530.96 |
|  | مسحوق غسيل 2.6 كجم | 4.75 جنيه إسترليني | 88765.60 | 4.20 | 136.85 | 7755.52 |
|  | 4 فوط صحون | 1.60 جنيه إسترليني | 29899.99 | 1.42 | 46.10 | 2612.38 |
|  | سائل غسيل | 0.65 جنيه إسترليني | 12146.87 | 0.57 | 18.73 | 1061.28 |

| الصورة | العنصر | الجنيه الإسترليني | الجنيه اللبناني | الدينار الأردني | الليرة التركية | الدينار العراقي |
|---|-------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
|  | 16 فوطه صحية | 0.95 جنيه إسترليني | 17753.12 | 0.84 | 27.37 | 1551.10 |
|  | 20 سداة قطنية | 2.00 جنيه إسترليني | 37374.99 | 1.77 | 57.62 | 3265.48 |
|  | شامبو أو بلسم 350 مل | 0.95 جنيه إسترليني | 17753.12 | 0.84 | 27.37 | 1551.10 |
|  | 4 مناديل حمام | 2.95 جنيه إسترليني | 55128.11 | 2.61 | 84.99 | 4816.58 |
|  | جل استحمام 500 مل | 1.10 جنيه إسترليني | 20556.24 | 0.97 | 31.69 | 1796.01 |
|  | 4 قطع صابون | 1.35 جنيه إسترليني | 25228.12 | 1.19 | 38.89 | 2204.20 |
|  | فرشاة أسنان | 1.00 جنيه إسترليني | 18687.50 | 0.88 | 28.81 | 1632.74 |
|  | 75 مل معجون أسنان | 0.98 جنيه إسترليني | 18313.75 | 0.87 | 28.23 | 1600.09 |

| الصورة | العنصر | الجنيه الإسترليني | الجنيه اللبناني | الدينار الأردني | الليرة التركية | الدينار العراقي |
|---|------------------------------|------------------------|-----------------|--------------------|-------------------|--------------------|
|  | شامبو أطفال 500 مل | 0.95 جنيه إسترليني | 17753.12 | 0.84 | 27.37 | 1551.10 |
|  | 60 منديلاً مبللاً للأطفال | 0.65 جنيه إسترليني | 12146.87 | 0.57 | 18.73 | 1061.28 |
|  | 300 أكياس حفاضات | 0.60 جنيه إسترليني | 11212.50 | 0.53 | 17.29 | 979.64 |
|  | 50 حفاضات من الحجم 3 | 10.00 جنيه إسترليني | 186874.95 | 8.84 | 288.10 | 16327.40 |
|  | 3 زجاجات أطفال | 25.80 جنيه إسترليني | 482137.37 | 22.82 | 743.29 | 42124.69 |
|  | معتم بخاري تومي تيلي | 40.00 جنيه إسترليني | 747499.80 | 35.38 | 1152.39 | 65309.60 |

*جميع الأسعار تم الحصول عليها من تيسكو وأرغوس في يونيو 2023

**جميع تحويلات العملات مأخوذة من جوجل فاينانس في 7 يونيو 2023

| الصورة | العنصر | الجنيه الإسترليني | الجنيه اللبناني | الدينار الأردني | الليرة التركية | الدينار العراقي |
|---|--------------------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------------|
|  | كأس مضاد للانسكاب | 2.60 جنيه إسترليني | 48587.49 | 2.30 | 74.91 | 4245.12 |
|  | شوكة وملعقة للأطفال الصغيرة | 3.15 جنيهات إسترلينية | 58865.61 | 2.79 | 90.75 | 5143.13 |
|  | مجموعة ملاعق فطام | 3.20 جنيهات إسترلينية | 59799.98 | 2.83 | 92.19 | 5224.77 |
|  | طبق أطفال | 1.50 جنيه إسترليني | 28067.48 | 1.33 | 43.21 | 2449.11 |
|  | وعاء أطفال | 1.50 جنيه إسترليني | 28067.48 | 1.33 | 43.21 | 2449.11 |
|  | جهاز مراقبة صوتي للأطفال | 25.00 جنيه إسترليني | 467187.38 | 22.11 | 720.24 | 40818.50 |

*جميع الأسعار تم الحصول عليها من تيسكو وأرغوس في يونيو 2023

**جميع تحويلات العملات مأخوذة من جوجل فاينانس في 07 يونيو 2023