






UK price guide

Browse through the different common prices of products in the UK* and compare the cost to different currencies**

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	Tomato Puree	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	Vegetable Soup	£0.75	14015.62	0.66	21.61	1224.56
	Green Olives 340g	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	Digestive Biscuit	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	80 Tea Bags	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01

*All prices were sourced from Tesco in June 2023

**All currency conversions taken from Google Finance on 07 June 2023

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1.5kg Table Salt	£1.75	32703.12	1.55	50.42	2857.30
	50g Black Pepper	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	300g Hummus	£1.50	28031.24	1.33	43.21	2449.11
	Pint of Milk	£0.90	16818.75	0.80	25.93	1469.47
	12 Eggs	£3.10	57931.23	2.74	89.31	5061.49
	Loaf of Bread	£1.40	26162.49	1.24	40.33	2285.84
	1kg Bag of Rice	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	400g Tin of Tomatoes	£0.55	10278.12	0.49	15.85	898.01
	6 Flatbreads	£1.20	2205.45	1.04	26.32	2132.76

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1kg Bag Sugar	£1.05	19621.87	0.93	30.25	1714.38
	1ltr Bottle Vegetable Oil	£2.25	42046.86	1.99	64.82	3673.67
	500g Green Lentils	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	500g Greek Style Yogurt	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	1ltr bottle of Olive Oil	£5.80	108387.47	5.13	167.10	9469.89
	400g tin of Borlotti Beans	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	1.5kg plain flour	£0.80	14950.00	0.71	23.05	1306.19
	227g of Ground Coffee	£3.90	72881.23	3.45	112.36	6367.69

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1kg Carrots	£0.58	10838.75	0.51	16.71	946.99
	2.4kg Potatoes	£1.68	31394.99	1.49	48.40	2743.00
	1 Onion	£0.12	2242.50	0.11	3.46	195.93
	1 Garlic	£0.33	551.36	0.29	9.51	538.80
	1 Lemon	£0.30	5606.25	0.27	8.64	489.82
	1 Orange	£0.35	6540.62	0.31	10.08	571.46
	1 Banana	£0.18	3363.75	0.16	5.19	293.89
	1 Apple	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28













Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	20 Black Bin Bags	£2.75	51390.61	2.43	79.23	4490.04
	750ml Bleach	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	Multi- Purpose Cleaner	£2.00	37374.99	1.77	57.62	3265.48
	8 Sponges	£0.43	8035.62	0.38	12.39	702.08
	5 Tea Towels	£4.00	74749.98	3.54	115.24	6530.96
	2.6kg Washing Power	£4.75	88765.60	4.20	136.85	7755.52
	4 Dish Cloths	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	Washing up Liquid	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	16 Sanitary Towels	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	20 Tampons	£2.00	37374.99	1.77	57.62	3265.48
	350ml Shampoo or Conditioner	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	4 Toilet Rolls	£2.95	55128.11	2.61	84.99	4816.58
	500ml Shower Gel	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	4 Bars of Soap	£1.35	25228.12	1.19	38.89	2204.20
	Toothbrush	£1.00	18687.50	0.88	28.81	1632.74
	75ml Toothpaste	£0.98	18313.75	0.87	28.23	1600.09

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	500ml Baby Shampoo	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	60 Baby Wipes	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	300 Nappy Bags	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	50 Nappies Size 3	£10.00	186874.95	8.84	288.10	16327.40
	3 Baby Bottles	£25.80	482137.37	22.82	743.29	42124.69
	Tommee Tippee Steam Steriliser	£40.00	747499.80	35.38	1152.39	65309.60

*All prices were sourced from Tesco and Argos in June 2023

**All currency conversions taken from Google Finance 07 June 2023






Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	Non-Spill Cup	£2.60	48587.49	2.30	74.91	4245.12
	Toddler Fork and Spoon	£3.15	58865.61	2.79	90.75	5143.13
	Weaning Bowl Spoon Set	£3.20	59799.98	2.83	92.19	5224.77
	Baby Plate	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	Baby Bowl	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	Audio Baby Monitor	£25.00	467187.38	22.11	720.24	40818.50

*All prices were sourced from Tesco and Argos in June 2023

**All currency conversions taken from Google finance on 07 June 2023

راهنمای قیمت انگلستان

قیمت‌های متداول مختلف محصولات در بریتانیا را مرور کنید* و هزینه را با ارزهای مختلف مقایسه کنید**

عکس	جنس	پوند	پوند لبنان	دینار اردن	لیره ترکیه	دینار عراق
	پوره رومی بادنجان	£0.60	11212,50	0,53	17,29	979,64
	سوپ سبزیجات	£0.75	14015,62	0,66	21,61	1224,56
	زیتون سبز 340 گرام	£1.10	20556,24	0,97	31,69	1796,01
	بیسکویت گوارشی	£1.60	29899,99	1,42	46,10	2612,38
	80 چای کیسه ای	£1.10	20556,24	0,97	31,69	1796,01

* همه قیمت ها از تسکو در جون 2023 تهیه شده است

** همه تبدیل‌های ارز از Google Finance در 7 جون 2023 گرفته شده است

دینار عراق	لیره ترکیه	دینار اردن	پوند لبنان	پوند	جنس	عکس
2857.30	50.42	1.55	32703.12	£1.75	1.5 کیلوگرام نمک خوراکی	
2612.38	46.10	1.42	29899.99	£1.60	50 گرام مرچ سیاه	
2449.11	43.21	1.33	28031.24	£1.50	300 گرام حمص	
1469.47	25.93	0.80	16818.75	£0.90	یک پیمانه شیر	
5061.49	89.31	2.74	57931.23	£3.10	12 تخم مرغ	
2285.84	40.33	1.24	26162.49	£1.40	قرص نان	
2612.38	46.10	1.42	29899.99	£1.60	کیسه برنج 1 کیلویی	
898.01	15.85	0.49	10278.12	£0.55	400 گرام قوطی بادنجان رومی	
2132.76	26.32	1.04	2205.45	£1.20	6 نان های پهن	

عکس	جنس	پوند	پوند لبنان	دينار اردن	ليره تركيه	دينار عراق
	1 كيلوگرم شکر كيسه ای	£1.05	19621.87	0.93	30.25	1714.38
	بوتل 1 لیتر روغن نباتی	£2.25	42046.86	1.99	64.82	3673.67
	عدس سبز 500 گرام	£1.50	28067.48	1.33	43,21	2449,11
	500 گرام ماست يونانی	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	بوتل 1 لیتری روغن زیتون	£5.80	108387.47	5.13	167.10	9469.89
	قلع 400 گرام لوبیا بورلوتی	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	1.5 كيلوگرم آرد ساده	£0.80	14950.00	0.71	23.05	1306.19
	227 گرام قهوه آسیاب شده	£3.90	72881.23	3.45	112.36	6367.69

دینار عراق	لیره ترکیه	دینار اردن	پوند لبنان	پوند	جنس	عکس
946.99	16.71	0.51	10838.75	£0.58	1 کیلو زردک	
2743.00	48.40	1.49	31394.99	£1.68	2.4 کیلو کچالو	
195.93	3.46	0.11	2242.50	£0.12	1 عدد پیاز	
538.80	9.51	0.29	551.36	£0.33	1 سیر	
489.82	8.64	0.27	5606.25	£0.30	1 لیمو	
571.46	10.08	0.31	6540.62	£0.35	1 نارنج	
293.89	5.19	0.16	3363.75	£0.18	1 عدد موز	
1061.28	18.73	0.57	12146.87	£0.65	1 سیب	




عراق دینار	لیره ترکیه	دینار اردن	پوند لبنان	پوند	جنس	عکس
4490.04	79.23	2.43	51390.61	£2.75	20 عدد کیسه بن سیاه	
979,64	17,29	0,53	11212,50	£0.60	سفید کننده 750 میلی لیتر	
3265.48	57.62	1.77	37374.99	£2.00	پاک کننده چند منظوره	
702.08	12.39	0.38	8035.62	£0.43	8 اسفنج	
6530.96	115.24	3.54	74749.98	£4.00	5 حوله چای	
7755.52	136.85	4.20	88765.60	£4.75	2.6 کیلو پودر کالا شویی	
2612.38	46.10	1.42	29899.99	£1.60	4 دستمال ظرف	
1061.28	18.73	0.57	12146.87	£0.65	مایع شستشو	

عراق دينار	ليره تركيه	دينار اردن	پوند لبنان	پوند	جنس	عكس
1551.10	27.37	0.84	17753.12	£0.95	16 دستمال صافي	
3265.48	57.62	1.77	37374.99	£2.00	20 تامپون	
1551.10	27.37	0.84	17753.12	£0.95	شامپو يا نرم كننده 350 ميلي ليترى	
4816.58	84.99	2.61	55128.11	£2.95	4 رول كاغذ تشناب	
1796.01	31.69	0.97	20556.24	£1.10	500ml جل حمام	
2204.20	38.89	1.19	25228.12	£1.35	4 صابون	
1632.74	28.81	0.88	18687.50	£1.00	مسواك	
1600.09	28.23	0.87	18313.75	£0.98	75 ميلي ليتر كريم دندان	

عکس	جنس	پوند	پوند لبنان	دینار اردن	لیره ترکیه	دینار عراق
	شامپوی اطفال 500 میلی لیتری	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	دستمال تر اطفال 60 عدد	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	300 خطه های پیپر	£0.60	11212,50	0,53	17,29	979,64
	50 پیپر اندازه 3	£10.00	186874,95	8,84	288,10	16327,40
	3 چوشک اطفال	£25.80	482137,37	22,82	743,29	42124,69
	تأمی تپیی استریلایزر بخار	£40.00	747499,80	35,38	1152,39	65309,60

* همه قیمت ها از تسکو و آرگوس در جون 2023 تهیه شده است

** همه تبدیل های ارز از Google Finance 07 جون 2023 گرفته شده است

عراق دینار	لیره ترکیه	دینار اردن	پوند لبنان	پوند	جنس	عکس
4245,12	74,91	2,30	48587,49	£2.60	جام بدون نشت	
5143,13	90,75	2,79	58865,61	£3.15	چنگال و قاشق کودک نوپا	
5224,77	92,19	2,83	59799,98	£3.20	ست قاشق کاسه شیر گرفتن	
2449,11	43,21	1,33	28067,48	£1.50	بشقاب کودک	
2449,11	43,21	1,33	28067,48	£1.50	کاسه کودک	
40818,50	720,24	22,11	467187,38	£25.00	نظارت کننده صوتی از کودک	

* همه قیمت ها از تسکو و آرگوس در جون 2023 تهیه شده است

** همه تبدیل های ارز از Google Finance در 7 جون 2023 گرفته شده است