





UK price guide

Browse through the different common prices of products in the UK* and compare the cost to different currencies**

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	Tomato Puree	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	Vegetable Soup	£0.75	14015.62	0.66	21.61	1224.56
	Green Olives 340g	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	Digestive Biscuit	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	80 Tea Bags	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01

*All prices were sourced from Tesco in June 2023

**All currency conversions taken from Google Finance on 07 June 2023







Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1.5kg Table Salt	£1.75	32703.12	1.55	50.42	2857.30
	50g Black Pepper	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	300g Hummus	£1.50	28031.24	1.33	43.21	2449.11
	Pint of Milk	£0.90	16818.75	0.80	25.93	1469.47
	12 Eggs	£3.10	57931.23	2.74	89.31	5061.49
	Loaf of Bread	£1.40	26162.49	1.24	40.33	2285.84
	1kg Bag of Rice	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	400g Tin of Tomatoes	£0.55	10278.12	0.49	15.85	898.01
	6 Flatbreads	£1.20	2205.45	1.04	26.32	2132.76

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1kg Bag Sugar	£1.05	19621.87	0.93	30.25	1714.38
	1ltr Bottle Vegetable Oil	£2.25	42046.86	1.99	64.82	3673.67
	500g Green Lentils	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	500g Greek Style Yogurt	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	1ltr bottle of Olive Oil	£5.80	108387.47	5.13	167.10	9469.89
	400g tin of Borlotti Beans	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	1.5kg plain flour	£0.80	14950.00	0.71	23.05	1306.19
	227g of Ground Coffee	£3.90	72881.23	3.45	112.36	6367.69

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1kg Carrots	£0.58	10838.75	0.51	16.71	946.99
	2.4kg Potatoes	£1.68	31394.99	1.49	48.40	2743.00
	1 Onion	£0.12	2242.50	0.11	3.46	195.93
	1 Garlic	£0.33	551.36	0.29	9.51	538.80
	1 Lemon	£0.30	5606.25	0.27	8.64	489.82
	1 Orange	£0.35	6540.62	0.31	10.08	571.46
	1 Banana	£0.18	3363.75	0.16	5.19	293.89
	1 Apple	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28







Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	20 Black Bin Bags	£2.75	51390.61	2.43	79.23	4490.04
	750ml Bleach	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	Multi-Purpose Cleaner	£2.00	37374.99	1.77	57.62	3265.48
	8 Sponges	£0.43	8035.62	0.38	12.39	702.08
	5 Tea Towels	£4.00	74749.98	3.54	115.24	6530.96
	2.6kg Washing Power	£4.75	88765.60	4.20	136.85	7755.52
	4 Dish Cloths	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	Washing up Liquid	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	16 Sanitary Towels	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	20 Tampons	£2.00	37374.99	1.77	57.62	3265.48
	350ml Shampoo or Conditioner	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	4 Toilet Rolls	£2.95	55128.11	2.61	84.99	4816.58
	500ml Shower Gel	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	4 Bars of Soap	£1.35	25228.12	1.19	38.89	2204.20
	Toothbrush	£1.00	18687.50	0.88	28.81	1632.74
	75ml Toothpaste	£0.98	18313.75	0.87	28.23	1600.09

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	500ml Baby Shampoo	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	60 Baby Wipes	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	300 Nappy Bags	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	50 Nappies Size 3	£10.00	186874.95	8.84	288.10	16327.40
	3 Baby Bottles	£25.80	482137.37	22.82	743.29	42124.69
	Tommee Tippee Steam Steriliser	£40.00	747499.80	35.38	1152.39	65309.60

*All prices were sourced from Tesco and Argos in June 2023

**All currency conversions taken from Google Finance 07 June 2023






Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	Non-Spill Cup	£2.60	48587.49	2.30	74.91	4245.12
	Toddler Fork and Spoon	£3.15	58865.61	2.79	90.75	5143.13
	Weaning Bowl Spoon Set	£3.20	59799.98	2.83	92.19	5224.77
	Baby Plate	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	Baby Bowl	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	Audio Baby Monitor	£25.00	467187.38	22.11	720.24	40818.50

*All prices were sourced from Tesco and Argos in June 2023

**All currency conversions taken from Google finance on 07 June 2023

راهنمای قیمت بریتانیا

قیمت‌های رایج کالاهای مختلف در بریتانیا را مرور کنید* و هزینه هر کالا را به ارزش‌های مختلف مقایسه کنید**









عکس	کالا	پوند انگلیس	پوند لبنان	دینار اردن	لیر ترکیه	دینار عراق
	پوره گوجه‌فرنگی	0.60 پوند	11212.50	0.53	17.29	979.64
	سوپ سبزیجات	0.75 پوند	14015.62	0.66	21.61	1224.56
	زیتون سبز 340 گرمی	1.10 پوند	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	بیسکویت دایجستیو	1.60 پوند	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	80 عدد چای کیسه‌ای	1.10 پوند	20556.24	0.97	31.69	1796.01

* همه قیمت‌ها در ژوئن 2023، از تسکو (Tesco) گرفته شده است

** همه تبدیل ارزشها در تاریخ 07 ژوئن 2023، از Google Finance گرفته شده است

دینار عراق	لیر ترکیه	دینار اردن	پوند لبنان	پوند انگلیس	کالا	عکس
2857.30	50.42	1.55	32703.12	1.75 پوند	1.5 کیلوگرم نمک طعام	
2612.38	46.10	1.42	29899.99	1.60 پوند	50 گرم فلفل سیاه	
2449.11	43.21	1.33	28031.24	1.50 پوند	300 گرم هوموس	
1469.47	25.93	0.80	16818.75	0.90 پوند	یک پیمانه شیر	
5061.49	89.31	2.74	57931.23	3.10 پوند	12 عدد تخم مرغ	
2285.84	40.33	1.24	26162.49	1.40 پوند	یک عدد نان	
2612.38	46.10	1.42	29899.99	1.60 پوند	کیسه برنج 1 کیلوگرمی	
898.01	15.85	0.49	10278.12	0.55 پوند	قوطی گوجه فرنگی 400 گرمی	
2132.76	26.32	1.04	2205.45	1.20 پوند	6 نان لواش	

عراق دینار	لیر ترکیه	دینار اردن	پوند لبنان	پوند انگیس	کالا	عکس
1714.38	30.25	0.93	19621.87	1.05 پوند	کیسه شکر 1 کیلوگرمی	
3673.67	64.82	1.99	42046.86	2.25 پوند	بطری روغن نباتی 1 لیتری	
2449.11	43.21	1.33	28067.48	1.50 پوند	500 گرم عدس سبز	
1796.01	31.69	0.97	20556.24	1.10 پوند	500 گرم ماست یونانی	
9469.89	167.10	5.13	108387.47	5.80 پوند	بطری روغن زیتون 1 لیتری	
1061.28	18.73	0.57	12146.87	0.65 پوند	قوطی 400 گرمی لوبیا بورلوتی	
1306.19	23.05	0.71	14950.00	0.80 پوند	1.5 کیلوگرم آرد ساده	
6367.69	112.36	3.45	72881.23	3.90 پوند	227 گرم قهوه آسیاب شده	

عكس	كالا	پوند انگلیس	پوند لبنان	دینار اردن	لیر ترکیه	دینار عراق
	1 کیلوگرم هویج	0.58 پوند	10838.75	0.51	16.71	946.99
	2.4 کیلوگرم سیبزمینی	1.68 پوند	31394.99	1.49	48.40	2743.00
	1 عدد پیاز	0.12 پوند	2242.50	0.11	3.46	195.93
	1 حبه سیر	0.33 پوند	551.36	0.29	9.51	538.80
	1 عدد لیموترش	0.30 پوند	5606.25	0.27	8.64	489.82
	1 عدد پرتقال	0.35 پوند	6540.62	0.31	10.08	571.46
	1 عدد موز	0.18 پوند	3363.75	0.16	5.19	293.89
	1 عدد سیب	0.65 پوند	12146.87	0.57	18.73	1061.28

عراق دینار	لیر ترکیه	دینار اردن	پوند لبنان	پوند انگلیس	کالا	عکس
4490.04	79.23	2.43	51390.61	2.75 پوند	20 عدد کیسه زباله سیاه	
979.64	17.29	0.53	11212.50	0.60 پوند	750 میلی لیتر سفیدکننده	
3265.48	57.62	1.77	37374.99	2.00 پوند	پاک کننده چندمنظوره	
702.08	12.39	0.38	8035.62	0.43 پوند	8 عدد اسفنج	
6530.96	115.24	3.54	74749.98	4.00 پوند	5 حوله چای	
7755.52	136.85	4.20	88765.60	4.75 پوند	پودر شستشوی 2.6 کیلوگرمی	
2612.38	46.10	1.42	29899.99	1.60 پوند	4 عدد پارچه ظروف	
1061.28	18.73	0.57	12146.87	0.65 پوند	مایع شستشو	

عراق	دینار	دینار	پوند	پوند	کالا	عکس
دینار عراق	لیر ترکیه	اردن	پوند لبنان	انگلیس		
1551.10	27.37	0.84	17753.12	0.95 پوند	16 عدد حوله بهداشتی	
3265.48	57.62	1.77	37374.99	2.00 پوند	20 عدد تامپون	
1551.10	27.37	0.84	17753.12	0.95 پوند	شامپو یا حالت‌دهنده 350 میلی‌لیتری	
4816.58	84.99	2.61	55128.11	2.95 پوند	4 عدد رول توالت	
1796.01	31.69	0.97	20556.24	1.10 پوند	500 میلی‌لیتر ژل دوش	
2204.20	38.89	1.19	25228.12	1.35 پوند	4 قالب صابون	
1632.74	28.81	0.88	18687.50	1.00 پوند	مسواک	
1600.09	28.23	0.87	18313.75	0.98 پوند	خمیر دندان 75 میلی‌لیتری	

عکس	کالا	پوند انگلیس	پوند لبنان	دینار اردن	لیر ترکیه	دینار عراق
	شامپوی نوزاد 500 میلی لیتری	0.95 پوند	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	60 عدد کهنه بچه	0.65 پوند	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	300 کیسه مخصوص پوشک	0.60 پوند	11212.50	0.53	17.29	979.64
	50 پوشک سایز 3	10.00 پوند	186874.95	8.84	288.10	16327.40
	3 عدد بطری کودک	25.80 پوند	482137.37	22.82	743.29	42124.69
	دستگاه استریل کننده بخار الکتریکی تامی تیپ	40.00 پوند	747499.80	35.38	1152.39	65309.60

* همه قیمت‌ها در ژوئن 2023، از تسکو (Tesco) و آرگوس (Argos) گرفته شده است

** همه تبدیل ارزها در تاریخ 07 ژوئن 2023، از Google Finance گرفته شده است

عکس	کالا	پوند انگلیس	پوند لبنان	دینار اردن	لیر ترکیه	دینار عراق
	فنجان بدون نشت	2.60 پوند	48587.49	2.30	74.91	4245.12
	چنگال و قاشق کودک نوپا	3.15 پوند	58865.61	2.79	90.75	5143.13
	ست قاشق و کاسه مخصوص از شیر گرفتن کودک	3.20 پوند	59799.98	2.83	92.19	5224.77
	بشقاب کودک	1.50 پوند	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	کاسه کودک	1.50 پوند	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	مانیتور کودک صوتی	25.00 پوند	467187.38	22.11	720.24	40818.50

* همه قیمت‌ها در ژوئن 2023، از تسکو (Tesco) و آرگوس (Argos) گرفته شده است

** همه تبدیل ارزها در تاریخ 07 ژوئن 2023، از Google Finance گرفته شده است