






## UK price guide

Browse through the different common prices of products in the UK\* and compare the cost to different currencies\*\*

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	Tomato Puree	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	Vegetable Soup	£0.75	14015.62	0.66	21.61	1224.56
	Green Olives 340g	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	Digestive Biscuit	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	80 Tea Bags	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01

\*All prices were sourced from Tesco in June 2023

\*\*All currency conversions taken from Google Finance on 07 June 2023

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1.5kg Table Salt	£1.75	32703.12	1.55	50.42	2857.30
	50g Black Pepper	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	300g Hummus	£1.50	28031.24	1.33	43.21	2449.11
	Pint of Milk	£0.90	16818.75	0.80	25.93	1469.47
	12 Eggs	£3.10	57931.23	2.74	89.31	5061.49
	Loaf of Bread	£1.40	26162.49	1.24	40.33	2285.84
	1kg Bag of Rice	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	400g Tin of Tomatoes	£0.55	10278.12	0.49	15.85	898.01
	6 Flatbreads	£1.20	2205.45	1.04	26.32	2132.76

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1kg Bag Sugar	£1.05	19621.87	0.93	30.25	1714.38
	1ltr Bottle Vegetable Oil	£2.25	42046.86	1.99	64.82	3673.67
	500g Green Lentils	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	500g Greek Style Yogurt	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	1ltr bottle of Olive Oil	£5.80	108387.47	5.13	167.10	9469.89
	400g tin of Borlotti Beans	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	1.5kg plain flour	£0.80	14950.00	0.71	23.05	1306.19
	227g of Ground Coffee	£3.90	72881.23	3.45	112.36	6367.69

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1kg Carrots	£0.58	10838.75	0.51	16.71	946.99
	2.4kg Potatoes	£1.68	31394.99	1.49	48.40	2743.00
	1 Onion	£0.12	2242.50	0.11	3.46	195.93
	1 Garlic	£0.33	551.36	0.29	9.51	538.80
	1 Lemon	£0.30	5606.25	0.27	8.64	489.82
	1 Orange	£0.35	6540.62	0.31	10.08	571.46
	1 Banana	£0.18	3363.75	0.16	5.19	293.89
	1 Apple	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28












Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	20 Black Bin Bags	£2.75	51390.61	2.43	79.23	4490.04
	750ml Bleach	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	Multi- Purpose Cleaner	£2.00	37374.99	1.77	57.62	3265.48
	8 Sponges	£0.43	8035.62	0.38	12.39	702.08
	5 Tea Towels	£4.00	74749.98	3.54	115.24	6530.96
	2.6kg Washing Power	£4.75	88765.60	4.20	136.85	7755.52
	4 Dish Cloths	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	Washing up Liquid	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	16 Sanitary Towels	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	20 Tampons	£2.00	37374.99	1.77	57.62	3265.48
	350ml Shampoo or Conditioner	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	4 Toilet Rolls	£2.95	55128.11	2.61	84.99	4816.58
	500ml Shower Gel	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	4 Bars of Soap	£1.35	25228.12	1.19	38.89	2204.20
	Toothbrush	£1.00	18687.50	0.88	28.81	1632.74
	75ml Toothpaste	£0.98	18313.75	0.87	28.23	1600.09

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	500ml Baby Shampoo	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	60 Baby Wipes	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	300 Nappy Bags	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	50 Nappies Size 3	£10.00	186874.95	8.84	288.10	16327.40
	3 Baby Bottles	£25.80	482137.37	22.82	743.29	42124.69
	Tommee Tippee Steam Steriliser	£40.00	747499.80	35.38	1152.39	65309.60

\*All prices were sourced from Tesco and Argos in June 2023

\*\*All currency conversions taken from Google Finance 07 June 2023

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	Non-Spill Cup	£2.60	48587.49	2.30	74.91	4245.12
	Toddler Fork and Spoon	£3.15	58865.61	2.79	90.75	5143.13
	Weaning Bowl Spoon Set	£3.20	59799.98	2.83	92.19	5224.77
	Baby Plate	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	Baby Bowl	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	Audio Baby Monitor	£25.00	467187.38	22.11	720.24	40818.50






\*All prices were sourced from Tesco and Argos in June 2023

\*\*All currency conversions taken from Google finance on 07 June 2023



## د انگلستان د قیمت لارښود

په انگلستان کې د محصول اوسني نرخونه وپلټئ\* او په مختلف اسعارو کې لگښت پرتله کړئ\*\*

تصویر	توکي	پوند	د لبنان پوند	جوردن دینار	ترکی لیره	اعراقي دینار
	خالص رومیان	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	سبزی سوپ	£0.75	14015.62	0.66	21.61	1224.56
	شنه زیتون 340 گرامه	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	د هضمی بیسکیت	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	80 قوتی چای	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01

\* ټول قیمتونه د 2023 په جون کې د ټیسکو څخه سرچینه اخیستی دي

\*\* د اسعارو ټول تبادلې د 07 جون 2023 څخه د گوگل مالی څخه اخیستل شوي

تصویر	توکی	پوند	د لبنان پوند	جوردن دینار	ترکی لیره	اعراقی دینار
	1.5kg د میز مالگه	£1.75	32703.12	1.55	50.42	2857.30
	50 گرامه تور مرچ	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	300g امممم	£1.50	28031.24	1.33	43.21	2449.11
	د شیدو پینت	£0.90	16818.75	0.80	25.93	1469.47
	12 هگی	£3.10	57931.23	2.74	89.31	5061.49
	یو توتہ دودی	£1.40	26162.49	1.24	40.33	2285.84
	1 کیلو وریجو بوجی	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	400 گرامه رومیانو قوطی	£0.55	10278.12	0.49	15.85	898.01
	6 نان چپاتی	£1.20	2205.45	1.04	26.32	2132.76

تصویر	توکی	پوند	د لبنان پوند	جوردن دینار	ترکی لیره	اعراقی دینار
	1 کیلو بوری بوجی	£1.05	19621.87	0.93	30.25	1714.38
	1 لیتره د سبزیجاتو غورو بوتل	£2.25	42046.86	1.99	64.82	3673.67
	500 گرامه شنه دال	£1.50	28067.48	1.33	43.21	2449.11
	500 گرامه یونانی مستی	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	د زیتون غور 1 لیتر بوتل	£5.80	108387.47	5.13	167.10	9469.89
	400 گرامه تین بورلوتی لوبیا	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	1.5 ساده اوږه	£0.80	14950.00	0.71	23.05	1306.19
	227 گرامه د ځمکی قهوه	£3.90	72881.23	3.45	112.36	6367.69

تصویر	توکی	پوند	د لبنان پوند	جوردن دینار	ترکی لیره	اعراقی دینار
	1 کیلو گرامه گازر	£0.58	10838.75	0.51	16.71	946.99
	2.4 کیلو گرامه کچالو	£1.68	31394.99	1.49	48.40	2743.00
	1 پیاز	£0.12	2242.50	0.11	3.46	195.93
	1 اوره	£0.33	551.36	0.29	9.51	538.80
	1 لیمو	£0.30	5606.25	0.27	8.64	489.82
	1 نارنج	£0.35	6540.62	0.31	10.08	571.46
	1 کیله	£0.18	3363.75	0.16	5.19	293.89
	1 منه	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28




تصویر	توکی	پوند	د لبنان پوند	جوردن دینار	ترکی لیره	اعراقی دینار
	20 دانی توری کثافتو خلتی	£2.75	51390.61	2.43	79.23	4490.04
	750 لیتره بلیچ	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	دو مخو پاک کوونکی	£2.00	37374.99	1.77	57.62	3265.48
	8 د لوبنو مینخلو اسفنج	£0.43	8035.62	0.38	12.39	702.08
	5 تویله	£4.00	74749.98	3.54	115.24	6530.96
	2.6 کیلو گرامه مینخلو پودر	£4.75	88765.60	4.20	136.85	7755.52
	4 د لوبنی دستمال	£1.60	29899.99	1.42	46.10	2612.38
	د مینخلو مایع	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28

تصویر	توکی	پوند	د لبنان پوند	جوردن دینار	ترکی لیره	اعراقی دینار
	16 د حفظ الصحي تولیه	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	20 تیمپون	£2.00	37374.99	1.77	57.62	3265.48
	350 ملی لیتر شیمپو یا وینتانو کنډیشنر	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	4 د تشناب رولونه	£2.95	55128.11	2.61	84.99	4816.58
	500ml شاور جیل	£1.10	20556.24	0.97	31.69	1796.01
	4 صابون	£1.35	25228.12	1.19	38.89	2204.20
	د غابنو برش	£1.00	18687.50	0.88	28.81	1632.74
	75 ملی لیتره د غابنو کریم	£0.98	18313.75	0.87	28.23	1600.09

تصویر	توکی	پوند	د لبنان پوند	جوردن دینار	ترکی لیره	اعراقی دینار
	500 ملی لیتره د ماشومانو شامپو	£0.95	17753.12	0.84	27.37	1551.10
	60 د ماشومانو لومد دستمال	£0.65	12146.87	0.57	18.73	1061.28
	300 د ماشومانو بکس	£0.60	11212.50	0.53	17.29	979.64
	50 د ماشومانو 3 سایز بکس	£10.00	186874.95	8.84	288.10	16327.40
	3 ماشومانو بوتل	£25.80	482137.37	22.82	743.29	42124.69
	تامي نیپي د بهاپ جراثیمونکی	£40.00	747499.80	35.38	1152.39	65309.60

\* ټول قیمتونه د 2023 په جون کې د تیسکو او ارگوس څخه سرچینه اخیستل شوي

\*\* د اسعارو ټول تبادلې د گوگل فینانس څخه اخیستل شوي 07 جون 2023

اعراقی دینار	ترکی لیره	جوردن دینار	د لبنان پوند	پوند	توکی	تصویر
4245.12	74.91	2.30	48587.49	£2.60	غیر سپیل پیاله	
5143.13	90.75	2.79	58865.61	£3.15	د ماشوم فورک او چمچ	
5224.77	92.19	2.83	59799.98	£3.20	د شیدو پاکولو چمچه سیب	
2449.11	43.21	1.33	28067.48	£1.50	د ماشوم پلیٹ	
2449.11	43.21	1.33	28067.48	£1.50	د ماشوم کڅوره	
40818.50	720.24	22.11	467187.38	£25.00	د ماشوم آډیو مانیټر	

\* ټول قیمتونه د 2023 په جون کې د ټیسکو او ارگوس څخه سرچینه اخیستل شوي

\*\* د اسعارو ټول تبادلې د 07 جون 2023 څخه د گوگل مالی څخه اخیستل شوي